

### 仲間と楽しむ洋裁教室 体験! 60分で縫える! 夢の洋裁教室

まずは体験!

**体験募集中**  
チュニック or トレーナー 手ぶらで体験プログラムをご用意! OK!  
日程: 11/7(月)~12(土)  
費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

**田無店**  
日・祝休み  
西京市田無町2-12-10  
グレイス本町1F1号  
ご予約は ☎042-451-0667

NORITZ 暖房風呂給湯器  
GTH-C2461SAW3H-1BL  
希望小売価格 567,490円  
324,000円 (取付・処分込)

Rinnai ガスファンヒーター  
FD-Y4022FE  
希望標準価格 61,930円  
36,000円 (取付・処分込)

NORITZ 風呂給湯器  
GT-C2462SAWX-2 BL  
希望小売価格 446,270円  
205,400円 (取付・処分込)

Rinnai ガスファンヒーター  
FD-Y4002FE  
希望標準価格 67,320円  
38,000円 (取付・処分込)

Rinnai ガスファンヒーター  
FD-Y4002FE  
希望標準価格 106,700円  
57,000円 (取付・処分込)

**コラム**  
僕がガス会社を続けるワケ

そんななかで考えたいのが、できるだけ電力やガス消費量を抑えられる省エネ機器の導入です。そこはぜひ「エネルギー×エキスパート」の私たち「エネスパート」にお任せください。

**燃料高騰の今、省エネのご検討を!**

電気やガスの料金が値上がりしています。もしもかしらこの高騰は、一時的なものではなく、今後高値で定着してしまうかもしれません。

冬場に活躍するガス給湯器を交換するならば、エネルギーが省エネで高効率でお湯を沸かせるエコジョーズは、ガス消費量が普及型に比べ、約15%も減少できます。意外に知られていない、うがトータルでお得ですよ!

**ファンヒーターも!**  
この季節は、ガスファンヒーターもお薦めです。ガスファンヒーターの方は早めにご依頼ください。そのほか、お問い合わせは、お気軽に、お電話でも大丈夫です。暖かいのも早く、空気もきれいで快適です。寒い、寒い、混み合ってきていますので、ご検討ください。

動画 → ショールームで見られます (約50秒)

保合こもれびホールそばの  
本社・ショールーム

**エネスパート**  
エネルギー × エキスパート  
☎042-421-8335

ガス: 給湯器, コンロ, 暖房機, オープン  
水回り: キッチン, バス, 洗面台  
住宅リフォーム

営業: 9~20時 定休: 日・祝日  
西京市中町 1-4-1  
エネスパート 検索

### 12日、13日、小平市産業まつり

市内事業者や農業者が3年ぶりに開かれる。同販売、テイクアウトコーナー、ゲームコーナーなどが、12日(土)・13日(日)にAファーマーズ・マーケットで開催。

午後3時まで。野菜、花のケットで、午前10時から午後3時まで。野菜、花のケットで、午前10時から午後3時まで。

□120-028-903  
西京市谷戸町1-6-4  
年中無休 9~18時  
ホームページはこちらから↓

### 庭やバルコニー、活用しませんか?

生活が楽しくなるベστοガーデン提案から設計まで

四季の風を感じて暮らしやすくなる。地域密着の「庭やバルコニー」を凝らした外構リフォーム。毎日生活がぐっと楽しくなると提案している。

例えは写真の例は、木製のフェンスと手入れの楽な植栽で、リビングとバルコニーが一体化するような空間に。「カーテンを開けて暮らしやすさ」と「部屋が明るく」と「庭を楽にするためのアイディア」をこころに、「よりお福嶋代表。気軽に相談を。」

●カーテンを開けて生活  
●緑に囲まれて暮らしやすくなる  
●青空の下でくつろぎのひと時  
そんなバルコニーを実現!

### 世界初公開! 剣術・足田陰流を現代に

#### 11/20、東村山で 月影塾主催

剣術の習得、伝承に取って代わった。同塾指導者で剣術家の鎌田英男さんの研究に、型を習うことで神髄よって明らかになった足田の剣術を元にした新流派「足田陰流」を、世界で初めて公開する。当日は、体験も可能だ(体験希望者は動きやすい服装)。

足田の剣術は、兵法三大源流の陰流から、では普段から見学・体験(入場無料)なお、同塾に伝承し始めています。

法三源流の陰流から、入場無料。なお、同塾に伝承し始めています。

剣聖・上泉伊勢守(信綱)を歓迎している。同塾に伝承し始めています。

の一派。よく知られる柳生十兵衛(宗厳)など、活動の中で古来の姿が見えな

約15%も減少できます。意外に知られていない、うがトータルでお得ですよ!

詳細は片澤さん ☎080-4165-2962へ。

### 上映会「医師中村哲の仕事、働くこと」

パキスタンやアフガニスタンのために当地で働いてきた中村哲さんの活動を紹介します。

11月20日(土)午後7時から、12月8日(木)午前10時から、西京市保合こもれびホールにて上映される。先着2000名、要事前予約。1000円。19日はアジアン・ドキュメンタリー。12月8日は哲学者の西谷修さんの講演あり。

詳細はワーカースクール東京三多摩山梨 ☎042-649-8801へ。

唯一の是非は問わず、唯会津武士なれば十五ヶ條の家訓を遵奉すべし! 五十島帆著

日輪の剣 シリーズ五巻

発売元 (株)清水工房 ☎042-620-2626  
八王子市道分町10-4-101 郵便番号 00170-7-19818  
製本・配送 アマゾンPODシステム

### 1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット

ヘルシーライフ田無

今すぐに気になるお腹の脂肪を落としたいあなたへ!  
ヘルシーライフ田無は健康的に痩せたい皆様を誠心誠意サポートいたします!

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由や悩みなどを丁寧に聞き、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまうのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因や成功のポイントなどを、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃべりが楽しくなった!」などたくさんのお喜びの声をいただいております。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談で、お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!  
40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**  
☎042-452-7133  
9~13時 / 15~19時 ※土曜日は18時まで 定休日 木・日・祝

### 採血 がんリスク検査

① 現在がんである可能性をA~D判定  
② 男性6がん・女性9がんを部位別に

男性: 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺 女性: 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

メタロバランスの検査は経産省の研究助成金をもとに、神奈川と千葉の両がんとシナジーと連携した研究が共同研究で開発された大腸がん検出精度を上げた検査です。検査費用は16500円。お申し込みはホームページからか、お電話でも大丈夫です。

無病検査 完全予約制 検査会場

田無病院 西京市緑町3-6-1 ※P有  
最寄り: 西武池袋線 日高台駅 徒歩12分  
毎月水士 9:00~12:00 ※1人10分程度  
※病院への直接のお申込み・ご質問はできません

WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ  
書類送付のため希望検査日の3週間前にはお申込みください。  
メタロバランス 検索 ☎0120-785-602  
株シナテク 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)  
※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。  
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。



# タウン通信

スマイル

NO.478

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472  
http://www.town-t.com  
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

## 北多摩5市の魅力発見 科学館でたまろくとウィーク

多摩北部5市で運営する「北多摩科学館」で、8日(火)から来月18日(日)にかけて「たまろくとウィーク」が開催される。市ごとに週を分け、その期間は該当市の在住・在学中の小学生が半額の特産品コーナーが金の事前予約もできるの2600円(4歳から高学年は1000円)になる。登場する「たまろくと」は、5市に関するエピソードが満載。

日程は以下の通り。  
8日〜13日 東久留米  
15日〜20日 東久留米  
29日〜12月4日 清瀬  
12月6日〜11日 小平  
12月13日〜18日 西東京  
期間中、「たまろくと」のプラネタリウム(別料469・6100円)へ。また、日曜日限り、継ぎの予定。定員はないが、事前申請が必要。詳細はウェブ参照を。詳しくは同館(☎042・469・6100)へ。

### パルム「We Love ひばりが丘」

ひばりが丘パルムで、市民が作った「西東京市地域ゆかりの物」を紹介する「We Love ひばりが丘」が、抽選プレゼント企画も。11月13日(日)まで。画も。11月13日(日)まで。042・425・5000(へ)。



### おおりりホール

家族葬に  
おおりりホール  
田中葬祭

☎042(461)1156・見学受付中

## 小金井公園で大陶器市 全国のやきものが勢ぞろい

300~1000円中心に50万点 11/6まで



全国の有名な産地のやきものがそろった「大陶器市」が、11月6日(日)まで、小金井公園で開催されている。300円から1000円中心の50万点以上が勢ぞろい。全国の有名産地から50万点以上が集まる大規模な陶器市。人間国宝による作品の30%引きという値段的な魅力も。ぜひ多くの人に訪れたいです。お誘い合わせは、同組合の平野さん(☎090・4777・6520)へ。

全国の有名な産地のやきものがそろった「大陶器市」が、11月6日(日)まで、小金井公園で開催されている。300円から1000円中心の50万点以上が勢ぞろい。全国の有名産地から50万点以上が集まる大規模な陶器市。人間国宝による作品の30%引きという値段的な魅力も。ぜひ多くの人に訪れたいです。お誘い合わせは、同組合の平野さん(☎090・4777・6520)へ。

## 信頼感が生まれる心の通ったケア 「木下の介護」の担当ヘルパー制度

小平の2ホームでお得キャンペーン「今なら見比べて選べます」

大人数の老人ホームは流れ作業のように介護されそうで不安。そんな声も聞こえてくるなか、首都圏の約100カ所で行われている「木下の介護」では、「担当ヘルパー制度」という独自の取り組みで好評を得ている。現在、施設利用費3カ月分の無料キャンペーン中という小平市の2つのホームを訪ねてみた。

### 日々の要望を叶えるサポート

「来世でもあなたに会いたい」とおっしゃってくださる方もいました。担当ヘルパーについて、ご家族へご紹介し、そのエピソードを聞き、その要望と介護内容に合わせたケアを行います。園の施設長・横溝健史は、自身も担当ヘルパーの経験が豊富という「リライオン」の担当ヘルパーは、ちょっとした困りごとや家族とのため、気持ちを込めてケアしたくなるという。

「信頼関係が生まれると、ホームが居心地の良い『第二の家』になります」。担当職員が見えるのは、家族にとっても安心。一方「リライオン」



「信頼関係が生まれると、ホームが居心地の良い『第二の家』になります」。担当職員が見えるのは、家族にとっても安心。一方「リライオン」

「来世でもあなたに会いたい」とおっしゃってくださる方もいました。担当ヘルパーについて、ご家族へご紹介し、そのエピソードを聞き、その要望と介護内容に合わせたケアを行います。園の施設長・横溝健史は、自身も担当ヘルパーの経験が豊富という「リライオン」の担当ヘルパーは、ちょっとした困りごとや家族とのため、気持ちを込めてケアしたくなるという。

「来世でもあなたに会いたい」とおっしゃってくださる方もいました。担当ヘルパーについて、ご家族へご紹介し、そのエピソードを聞き、その要望と介護内容に合わせたケアを行います。園の施設長・横溝健史は、自身も担当ヘルパーの経験が豊富という「リライオン」の担当ヘルパーは、ちょっとした困りごとや家族とのため、気持ちを込めてケアしたくなるという。

「来世でもあなたに会いたい」とおっしゃってくださる方もいました。担当ヘルパーについて、ご家族へご紹介し、そのエピソードを聞き、その要望と介護内容に合わせたケアを行います。園の施設長・横溝健史は、自身も担当ヘルパーの経験が豊富という「リライオン」の担当ヘルパーは、ちょっとした困りごとや家族とのため、気持ちを込めてケアしたくなるという。

### 木下の介護 小平の2つのホーム

介護付有料老人ホーム リアンレーヴー橋学園  
小平市学園東町3-2-30-3号 56室  
今年オープンの快適な居住空間

介護付有料老人ホーム ライフコミュニティー橋学園  
小平市喜喜町1-1-6 117室  
2対1の手厚い介護体制

お問い合せは... ☎0120-88-6090 平日・土日祝 10:00~18:00

株式会社木下の介護 新宿区西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー 8F

### 今なら40万円超が無料 見学会も

両ホームとも、11月30日は今年2月にオープンしたばかりで、施設が新しく、設備が最新の。費用3カ月分が無料になる。気持ちの良い。こちらからキャンペーンを行って49万5000円が無料になる。両ホームは距離が近く、見比べて選べる。逃しな。

今週末から見学会

なお、5日(土)から13日(日)まで「見学会」開催。詳細はお問い合わせを。

### 住宅外壁塗装 塗装工事

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容  
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生  
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)  
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)  
⑥木部塗装 (破風板・軒天)  
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)  
⑧引渡清掃

一福ホームサービス ☎0120-129845 042(462)1018 FAX042(461)9799





店舗前には大型駐車場あり

**「これ売れるの?」も気軽に**  
**テレカ・商品券 東久留米・買取店わかば**  
 は破格値で

- 【買取品一例】**
- ◎古銭・外国銭
  - ◎香水・化粧品
  - ◎株主優待券
  - ◎おもちゃ
  - ◎貴金属
  - ◎アクセサリー
  - ◎テレホンカード

**【買取店わかば】**  
 ☎0120-613-623  
 東久留米市上の原1-3-45  
 アクロスプラザ東久留米  
 higashikurume@wakaba.shop.jp  
 年中無休 10~19時

町の各所にある買い取りショップ。「気になる物は壊れていても歓迎で、売れるものはない。香水なら、使いかけし……」とお考えなら、ちょっと待った!

「買取店わかば」は、アクロスプラザ東久留米店では、「こんなものも買取りしてくれるの!?!」と驚くような買い取りを行っている。

その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円で代通えるリーズナブルな価格です。まずは左記まで予約制。まずは左記まで気軽にお電話ください」と話す。

予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。

「5年前の肌」  
 その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円で代通えるリーズナブルな価格です。まずは左記まで予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。

「これ売れるの?」も気軽に  
 テレカ・商品券 東久留米・買取店わかば  
 は破格値で

町が各所にある買い取りショップ。「気になる物は壊れていても歓迎で、売れるものはない。香水なら、使いかけし……」とお考えなら、ちょっと待った!

「自信を持って、マスクを外せる」ビューティショップさいき  
 顔のタルミが気になる、若々しくなりたい、自信を持ってマスクを外したい。

その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円で代通えるリーズナブルな価格です。まずは左記まで予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。

「5年前の肌」  
 その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円で代通えるリーズナブルな価格です。まずは左記まで予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。予約制。まずは左記まで気軽にお電話を。

「これ売れるの?」も気軽に  
 テレカ・商品券 東久留米・買取店わかば  
 は破格値で

町が各所にある買い取りショップ。「気になる物は壊れていても歓迎で、売れるものはない。香水なら、使いかけし……」とお考えなら、ちょっと待った!

**イベント情報**  
 木石個展～龍の日～  
 9日(水)～13日(日) 午前11時～午後7時(13日は5時)。  
 ギャラリー「スペースコウ」(西東京市柳沢6-1-11)。  
 彫刻家木石さんの個展。漆や陶土、墨など日本の伝統的な素材を用いて制作。龍をモチーフにした彫刻や絵画作品を展示。同ギャラリー ☎090-4718-8558

スズキ・メソード北多摩支部コンサート  
 3日(休) 午後1時30分～、小平市ルネこだいら。バイオリンを中心に弦楽演奏。「パイレーツ・オブ・カリビアン」など。同支部suzukikitatama2021@gmail.com

西東京市美術協会展  
 7日(月)～12日(土) 午前10時(7日は午後1時)～午後6時(12日は4時)。  
 西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」。  
 岡武藤さん ☎042-467-1463

◆イベント情報を受け付けています◆  
 サークルの発表会などの非営利活動は無料掲載です。ファクス、メールなど必ず文書で情報をお寄せください。なお、紙面の状況で、情報掲載ができない場合があります。詳細は編集部 (☎042-497-6561)まで。

**タウン通信について**  
 タウン通信は西東京市、東久留米市、小平市等で行の地域情報紙です。主に新聞折込で発行しています。

**脊柱管狭窄症に「鍼灸」**  
 ひばりヶ丘駅7分 読者は初診無料 たしろはりきゅう院

急に寒くなり、足腰・代女性)など評判の肩に痛みが出やすい時。院では、綿密なカウンセリングで、鍼灸は初めてという人も心配無用だ。専用柱管狭窄症は深刻だ。

小平で献血募集  
 6日(日)午前10時から午後3時30分まで、小平ファーマーズ・マーケット第二駐車場。献血イベント(0時30分～2時は休止。16歳から69歳までの協力を呼びかけている。

講演会障がい特性を職場で活かす!  
 12日(土)午前10時から、画提案事業で「みんなの会」ZOOMで、講演会。申込は10日。詳細は同会 (umano@shido@gmail.com)。

在宅療養支援診療所  
 地域の皆様へ安心した医療を提供いたします ☎042-439-1250

「まつばらホームクリニック」  
 ☎042-439-1250  
 西東京市東町 4-14-18-2F  
 (訪問のため不在が多い)  
 ●電話対応: 午前9:00～午後6:00  
 ●休日: 土日(祝日は診療)  
 ●訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部  
 まつばらホームクリニック 検索

**在宅診療**  
 レントゲン  
 在宅診療をしていると、患者さんはさまざまに訴えをされます。食欲低下している患者さんが多い。息が苦しい、足が冷えて痛い……。

松原 清二 医師  
 在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長  
 総合内科専門医・循環器内科医  
 ・日本循環器学会専門医  
 ・日本内科学会認定医  
 ・認知症専門医  
 ・認知症サポート医

「まつばらホームクリニック」  
 ☎042-439-1250  
 西東京市東町 4-14-18-2F  
 (訪問のため不在が多い)  
 ●電話対応: 午前9:00～午後6:00  
 ●休日: 土日(祝日は診療)  
 ●訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部  
 まつばらホームクリニック 検索

在宅療養支援診療所  
 地域の皆様へ安心した医療を提供いたします ☎042-439-1250

「まつばらホームクリニック」  
 ☎042-439-1250  
 西東京市東町 4-14-18-2F  
 (訪問のため不在が多い)  
 ●電話対応: 午前9:00～午後6:00  
 ●休日: 土日(祝日は診療)  
 ●訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部  
 まつばらホームクリニック 検索

**11月の運勢**

一白水星 気長に待つて大漁。営業活動は遠方有利で、副業にもツキ。  
 二黒土星 運氣停滞古い事柄の再燃は凶。部屋の模様替えて気分転換。  
 三碧木星 チャンス到来、ひらめきも豊富。任せられた仕事は全力投球で! 四緑木星 一多忙は、仕事よりも遊びか。勝負事は熱くなりすぎないで。  
 五黄土星 敗者復活戦に追い風。変化の機をとらえ一発逆転も有り。  
 六白金星 能ある鷹は爪を隠して。輝くオーラは、敵と味方が半分ずつ。  
 七赤金星 じっとしていると気分は下向き。外出

**【生年表】** ※生まれ年から、該当する星をお探しください。なお、部分以前の生まれは前年になります。

一白水星	★7	★2	★11	★20	★29	★38	★47	★56	★65	★74	★83	★92	★101	★110	★119	★128	★137	★146	★155	★164	★173	★182	★191	★200	★209	★218	★227	★236	★245	★254	★263	★272	★281	★290	★299	★308	★317	★326	★335	★344	★353	★362	★371	★380	★389	★398	★407	★416	★425	★434	★443	★452	★461	★470	★479	★488	★497	★506	★515	★524	★533	★542	★551	★560	★569	★578	★587	★596	★605	★614	★623	★632	★641	★650	★659	★668	★677	★686	★695	★704	★713	★722	★731	★740	★749	★758	★767	★776	★785	★794	★803	★812	★821	★830	★839	★848	★857	★866	★875	★884	★893	★902	★911	★920	★929
------	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**ポストイング 配布員 募集**

時給 1500円相当 「散歩がてら少しだけ」という方も大歓迎です  
 ※エリアにより異なります

年齢不問、元気な高齢者もお気軽に!  
 詳しくはお気軽にお問い合わせください!

**(株)タウン通信 ☎042-497-6561**  
 info@town-t.com ※留守時は連絡先をご伝言ください



### 「命を守るため、気軽に調べてほしい」 耐震診断を無料で

#### 2000年以前の 木造住宅を対象に 鈴木住研



「安全な暮らしのために、障壁となる費用負担を減らしたい」と鈴木木代表

天災は忘れた頃にやってくる。各地で地震が続くなか、不気味な静けさを保っているのが首都圏。いつか訪れる巨大地震に備え、我が家の耐震性を確保したいと。そこで紹介したいのが、西東京市で創業60年超の「鈴木住研」が行っている無料診断。

地域貢献で行うもの。無料で10年以上の経験豊富なスタッフが、無料とは信じられないくらい、本格的に診てくれた」と評判だ。ただし、無料診断は基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象。改善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスもしてくれる。

「地震への不安をなくし、安全な暮らし」を提

供したい。技術者として確かな数値を出し、安心して依頼ください」と同社代表で一級建築士の鈴木芳邦さん。気軽にご連絡を。

#### 特別対応の場合も

また、2000年以降の木造家屋でも特別対応する場合があります。ダメ元で相談してみてもいい。

事業者協同組合加盟、東京都木造住宅耐震診断事務所。



インタビュー動画が見られます(約5分30秒)

【鈴木住研】  
〒200-7127  
東京都西葛西4-2-7-12  
0120-431-241  
9~18時 日祝定休  
耐震 西東京 検索

### 老後の安心の住まい

#### 広々とした居室と 充実したスペース カラムコート武蔵野



夫婦二人でも余裕ある居室

高齢になってからの一人暮らしは何かと不安なもの。そこで紹介するのが、所沢街道沿いにある老人ホーム「カラムコート武蔵野」だ。



災害に強い安全な建物



眺望抜群の大浴場

地域で約30年の実績があるカラムコート武蔵野は、ゆっぴりな老人ホームがある。安心の同ホームは、ゆったりとした居室と、眺望抜群の大浴場と、充実した共用スペースが好評だ。

#### 元気なうちはホテル暮らし

現在、作り立ての昼食付きで個別に見学できる。予約制、無料。気軽に左記までお電話を。

【介護付き有料老人ホームカラムコート武蔵野】  
0120-605-472  
042-469-8251  
東久留米市南沢5-18-38  
カラムコート 検索



施設内部などの動画が見られます(約2分)

### 遺言・相続 相談

#### 相続のノウハウが本音で解説

情報は集める際には幾つか注意点ががあるので、留意ください。特にポイントとなるのが、その情報が最新のものか、ということ。最新の情報に加え、今後の変更予定まで把握するのには、自筆証書遺言に頼るのではなく、法律事務所や、弁護士、司法書士に相談することをお勧めします。



18年に大きな改正があり、それに伴う施行が時期をずらさないように実施してまいります。お気軽にご相談ください。

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも11月)	6日(日), 11日(金)
市民プラザ(市役所)	
東部地域センター	7日(月)
西部地域センター	10日(木)
南部地域センター	24日(木)

行政書士たいけい事務所  
0120-966-954  
東久留米市水川台1-1-9  
9:30~18:00 定休:土日祝

### 仏事のよろず相談所

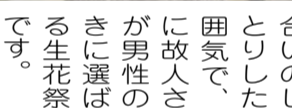
#### お花の祭壇

奥野式典の特長の一つは「生花祭壇」です。奥野式典では創業以来、「同じ値段でワンランク上の生花祭壇」をモットーに、「ご家族に喜んでいただけるお花の祭壇」を作っています。



今回は、その一例をご紹介します。左上の祭壇は、見通しの通り、深紅のバラの祭壇です。お祝いをするかのような華やかな祭壇ですが、バラが好きだった故人を偲ぶという家族が選ばれる祭壇です。本当にバラで祭壇を作ってくれるなんて、真ん中の写真は、ヒマワリです。こちらも明るいお花ですが、季節感を重視しました。

ご家族は今でも、ヒマワリを見るたびに故人さまを思い出すそうです。下の写真は、上品な色合いのしつとりした雲と、特にお花の個性が男性のときに選ばれた生花祭壇です。



【奥野式典】  
0120-3594-76  
相談: 東久留米市滝山4-1-40  
本社: 三鷹市野崎2-20-12  
奥野式典 検索

### 散骨のお手伝い

—お気軽ににご相談ください—  
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578  
西東京市芝久保町2-14-11

### 結婚相談室が大きく変わりました

#### どなたの婚活もサポート

結婚相談所  
ラ・ファミリア  
日本仲人連盟加盟

友田 多美子  
小平市花小金井2丁目  
☎042(465)1535  
※要電話予約

お気軽にお問い合わせください  
Kekkon-hana2@nifty.com  
https://www.hoikushi-kekkon.com

### 座骨神経痛

（脊柱管狭窄含む）  
手足の痛みやしびれには一番  
たにはら鍼灸院  
☎042(467)7522  
予約制 9:00~3:00 火曜休  
西東京市田無町3-3-7-605号  
海老沢第1ビル(東京信用金庫)

### 年末大掃除の予約開始

おそうじスッキリ、おそうじ専門店  
大掃除はプロにお任せを！ 地元のおそうじスッキリでは、例年、1番人気は換気扇1万2000円、2番人気は浴室1万4000円、3番人気は窓ガラスサッシ、キッチン、トイレなど。予約はお早め！

☎042-439-6808  
西東京市中町5丁目  
担当: 荒井福一郎

### 庭づくり・外構工事の前に「デザインを考える」

庭や雑草の手入れが大変  
お花のみご相談も承ります

剪定の費用がかさむ  
ステキな庭がほしい  
段差がきつい。平らにしたい

女性ガーデンデザイナーが、お客様のご要望、生活スタイルなどに合わせて理想の設計を図面でご提案します

ガーデン設計・施工 グラスリンク  
☎0120-283-428  
[受付] 9:30~18:00 [休] 不定休  
グラスリンク 庭 検索